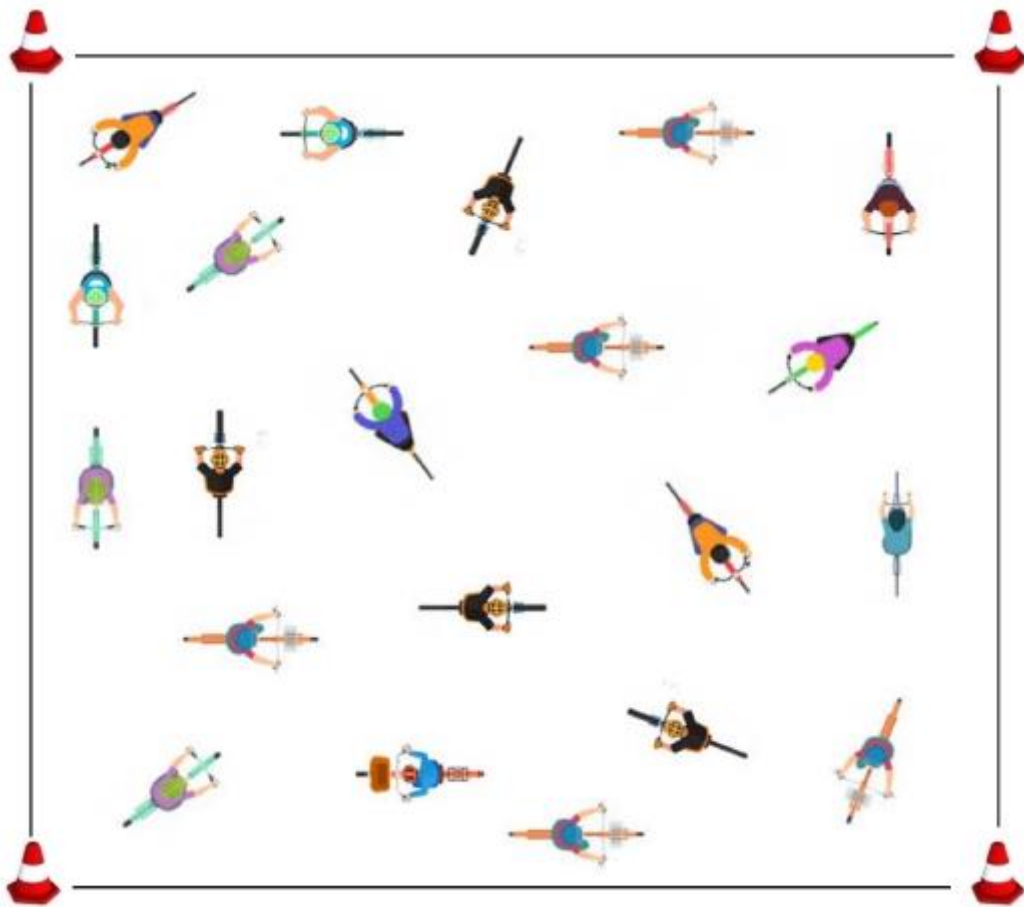


**JEU A VELO**  
**Faire circuler un ballon – Passe à 10**



**Lieu** : plateau, terrain handball, terrain en herbe...

**Matériel** : Plots, 1 vélo par élève, ballons troués

**Fonctionnement** : Demi-classe ou groupe d'élèves suivant effectifs

**Ce qu'il faut faire** : Circuler à allure réduite en contrôlant sa trajectoire, faire passer le ballon en collaborant, en le tendant à un autre élève, ne pas sortir de l'espace défini, ne pas poser le pied au sol.

**Complexification** : à 1 seule main, changer de main avant de donner le ballon, plusieurs ballons, faire 2 équipes et demander d'arriver à faire 10 échanges le plus rapidement possible