

CARTABLE DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES – PROGRAMMATION ANNUELLE - ECOLE PREDIEU 1/2

<https://cartablecps.org/page-17-0-0.html>

Dossier prof : CARTABLE DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES – CPS 2 / CPS 3

PERIODE 1	Année / cycle	ANNEE A (AA)	ANNEE B (AB)	ANNEE C (AC) – cycle 2
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conscience de soi ✓ Faire connaissance 	Cycle 2 →	<ol style="list-style-type: none"> 1. Je m'appelle et j'aime 2. Le blason 3. A la recherche de nos qualités 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se lève qui 2. Je suis 3. Trouve quelqu'un qui 	<ol style="list-style-type: none"> 1. La fleur des qualités 2. Je m'appelle et j'aime 3. Je te connais mieux
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nos qualités ✓ Empathie 	Cycle 3 →	<ol style="list-style-type: none"> 1. Le blason 2. Le domino humain 3. A la recherche de nos qualités 4. Je te connais mieux 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se lève qui 2. Mes qualités mes compétences 3. Qualités en scène 4. La fleur des besoins 	

PERIODE 2	Année / cycle	ANNEE A (AA)	ANNEE B (AB)	ANNEE C (AC) – cycle 2
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gérer ses émotions 	Cycle 2 →	<ol style="list-style-type: none"> 1. Le ton de la voix 2. Je me sens... quand... 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les émotions en mime 2. La roue des émotions (liste 1) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les émotions en tableau 2. La journée de Margot
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gérer son stress ✓ Empathie 	Cycle 3 →	<ol style="list-style-type: none"> 1. Méli-mélo des émotions 	<ol style="list-style-type: none"> 2. La roue des émotions (liste 2) 	

CARTABLE DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES – PROGRAMMATION ANNUELLE - ECOLE PREDIEU 2/2

PERIODE 3	Année / cycle	ANNEE A (AA)	ANNEE B (AB)	ANNEE C (AC) – cycle 2
	✓ Savoir communiquer efficacement ✓ Empathie	Cycle 2 →	1. Et si on parlait autrement	1. L'île déserte
	Cycle 3 →	1. Message Je – 3 séances	1. Aide et obstacles à la communication – 3 séances	

PERIODE 4	Année / cycle	ANNEE A (AA)	ANNEE B (AB)	ANNEE C (AC) – cycle 2
	✓ Influences et pressions ✓ Messages clairs	Cycle 2 →	Les messages clairs https://ww2.ac-poitiers.fr/dsden79-pedagogie/spip.php?article517	
	Cycle 3 →	1. Influences – 3 séances	1. Pressions – 2 séances	

PERIODE 5	Année / cycle	ANNEE A (AA)	ANNEE B (AB)	ANNEE C (AC) – cycle 2
	Gestion de conflit ✓ Harcèlement ✓ Empathie	Cycle 2 →	Harcèlement	
	Cycle 3 →	1. Conflit – 4 séances https://education-nvp.org/ressources/fiches-pedagogiques/	1. Conflit – 4 séances https://education-nvp.org/ressources/fiches-pedagogiques/	